



# étonne-moi

UN TEMPS ENSEMBLE AUTOUR DU CORPS EN MOUVEMENT



## ATELIER DE DANSE - CRÉATION ARTISTIQUE AIDANTS / AIDÉS

gratuit sur inscription  
[univers.gard@gmail.com](mailto:univers.gard@gmail.com)  
06 88 33 94 85



22 - 26 oct.  
Centre social Simone Veil  
Nîmes - Valdegour



AG2R LA MONDIALE





L'association « Uni-Vers » conseille, informe, accompagne, soutient les aidants familiaux ayant à charge un proche : conjoint, enfant, parent, ami touché par la maladie, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge. Ses actions visent en particulier à éviter l'épuisement des aidants,

rompre leur isolement, faciliter et préserver le maintien de la vie sociale et culturelle, mais aussi proposer des lieux de vie aidants/aidés permettant l'épanouissement et la valorisation de chacun.

Elle a demandé à Isabelle Leroy (danseuse contemporaine, chorégraphe) de mettre en place un atelier de 5 jours pour mieux se connaître, au-delà des mots, avec comme outil **"la danse, une pensée en mouvement"**. Cet atelier propose aux aidants comme aux aidés d'explorer le corps comme moyen d'expression, de partage, voire de retour à soi. Il met en place **un espace d'expérimentation, de rencontre, de jeu, de convivialité**. Relation des présences, mise en lumière des ressemblances, des différences, des singularités.

Temps de répit pour les aidants, il peut également répondre aux besoins des aidés épris de **danse** ou de **musique**. Il est animé par des professionnels de l'association **Accord : deux danseurs, une chanteuse, un musicien et un photographe**.

**"NOTRE CORPS EST NOTRE PREMIÈRE MAISON. [...] CHARPENTE OSSEUSE, FLUX, HUMEURS, FUITES, PROTHÈSES DIVERSES... UNE MAISON TRÈS VISITÉE, AUX ENVELOPPES À LA FOIS DURES ET FRAGILES, AUTORISANT OU NON DES VA-ET-VIENT PERMANENTS ENTRE INTÉRIEUR ET EXTÉRIEUR." JEAN-MARC BESSE**

